

# Coach Compact!

Eine völlig neue Form der Coaching-Ausbildung:

**Vermittlung durch individuelles Coaching  
anstatt eines Trainings nach festem Plan  
von Business Coach Christian Wedemeyer**

## INHALTSVERZEICHNIS

Auf einen Blick.....	1
Was erwartet Sie in dieser Coaching-Ausbildung?.....	2
Übersicht möglicher Ausbildungsinhalte.....	3
Aufbau von Coach Compact!.....	4
Abschluss und Zertifikat.....	6
Ihr Nutzen.....	6
Coach Compact! ist für Sie interessant, wenn Sie.....	6
Unterschied zu anderen Ausbildungen.....	7
Die Coach-Profil-Lernlandkarte.....	7
Leitung.....	8
Ihre Investition.....	9

## *Auf einen Blick*

- ✓ *Coach Compact!* ist eine Mischung aus Ausbildung, Supervision, Mentoring und Einzelcoaching für anspruchsvolle Menschen, die in kurzer Zeit Ihr Maximum an Praxis-Coaching-Kompetenz erreichen wollen
- ✓ Selbstbestimmte Lerninhalte und Lernziele – dadurch minimale Redundanzen
- ✓ Module frei wählbar und kombinierbar
- ✓ Mitbestimmung der Teilnehmer bzgl. Ort und Zeit der Module
- ✓ Effizient, punktgenau, flexibel
- ✓ Anspruchsvolles Niveau für aktuelle und zukünftige Coach-Profis
- ✓ So wenig Theorie wie nötig, so viel Praxis wie möglich
- ✓ Kleinstgruppen von 4 Teilnehmern

## Was erwartet Sie in dieser Coaching-Ausbildung?

Als in Praxis und Ausbildung erfahrener Coach vermittle ich Ihnen in kurzer Zeit die Kompetenzen, die Sie benötigen, um Coaching mit professioneller Haltung und Methodik wirkungsvoll einzusetzen.

Welche Kompetenzfelder wir aufbauen und vertiefen, bestimmen wir anhand Ihres persönlichen zukünftigen Coach-Profiles, das wir auf einer Lern-Landkarte zusammen individuell entwickeln.

So lernen Sie auf dem schnellsten und direktesten Weg genau das, was Sie tatsächlich brauchen. Darüber hinaus können Sie mit *Coach Compact!* Ihren Coaching-Stil und Ihr Alleinstellungsmerkmal verfeinern und Ihre Professionalität und Sichtbarkeit gegenüber dem Marktdurchschnitt deutlich verbessern.

In dieser Ausbildung wird Ihnen mehr vermittelt, als Fragetechniken und sonstige Interventionsmethoden. Denn einen wirklich guten Coach zeichnet nicht nur sein großes Methodenrepertoire aus, sondern hauptsächlich seine Persönlichkeit und Haltung, seine psycho-soziale Kompetenz sowie seine Fähigkeit, situativ Modell- und Prozess-Kompetenz einzusetzen.

Auch wenn Ihr Klient vornehmlich Ihre Methoden-Kompetenz sieht, entscheidet nicht der Umfang Ihres Werkzeugkoffers oder Ihr umfangreiches Theoriewissen, sondern Ihre Bewusstheit über den Einsatz der Interventionen über die Qualität Ihres Coachings. Nachfolgende Grafik verdeutlicht dies anhand des Eisberg-Modells:



## Übersicht möglicher Ausbildungsinhalte

Die hier aufgeführten Coaching-Themen können je nach Vorwissen und Vorerfahrung der Teilnehmer in 3 bis 9 Modulen erarbeitet werden. Variationen, Auslassungen und Ergänzungen sind möglich. Jeder Teilnehmer kann per Punktevergabe Schwerpunkte setzen, die starke Berücksichtigung finden. So werden Redundanzen im Lernstoff so gering wie nur möglich gehalten. Um als Coach zu arbeiten, sind nicht sämtliche der hier aufgeführten Inhalte zwingend notwendig. Eine gesunde Selbsteinschätzung und Reflexion Ihres Coach-Standpunktes wird Ihnen im Rahmen der Ausbildung mitgegeben.

### Persönlichkeit und Haltung

- Persönlichkeitsentwicklung
- Coaching-Haltung C-O-A-C-H
- Reflexion der Innenwelt
- Selbst-Bewusstsein und -Vertrauen
- Integration verschiedener Rollen
- intrinsische und extrinsische Motivation
- Bewusstsein und Wahrnehmungskanäle
- Präsenz und Aufmerksamkeit
- Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- persönliches Coachingprofil (USP)
- Arbeit mit dem Inneren Team

### Prozess-Kompetenz

- Coachingauftrag und Verträge
- Coachingprozess und Coachingablauf
- Das Wesen von Veränderung
- Dokumentationsmöglichkeiten
- Analyse, Anliegen, Ziel, Lösungen
- Prozessphänomene wie Übertragung und Projektion
- Evaluationsmaßnahmen und Qualitätssicherung
- besondere Konstellationen in Organisation und im Coaching
- Tracking von Veränderung, Widerständen und Erfolgen

### Psycho-soziale Kompetenz

- Ethik im Coaching
- Beziehungsgestaltung Coach und Coachee
- Energetische Aspekte
- Einsatz von Kommunikation
- Aktives Zuhören
- Wertschätzung
- professionelle Abgrenzung und Empathie
- Umgang mit prozessbedingten Widerständen
- Coachingfallen erkennen und vermeiden
- Umgang mit BurnOut bei Klient und Coach

### Modell-Kompetenz

- Psychologischer Background
- Ganzheitliche Ansätze
- Arbeiten mit Unter- und Unbewusstem
- Integration vs. Abspaltung
- Die Welt der Wirklichkeiten: ich, du, wir
- Systemisch-konstruktivistisches Denken
- Probleme und Herausforderungen
- Coachingarten und Abgrenzungen
- Körpersprache und -ausdruck
- Next-Practice-Coaching

### Methoden-Kompetenz

- Fragetechniken in unterschiedlichen Phasen
- Visualisierungsmethoden
- Musterunterbrechung
- Zeitprogression
- kreative Verfahren
- Systemische Aufstellungen
- Zieldefinition – Entspannung – Visualisierung
- Metaphorische Interventionen
- Ressourcen-Aktivierung
- Feedback-Methodik
- Provokations-Techniken
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Konflikte und Mediation
- Das Vektor-Prinzip<sup>©</sup>
- Gesprächsführung
- weitere Interventionstechniken

### Sonstiges

- Dokumentation der Lernerfolge und Entwicklungsthemen
- selbständiges Erarbeiten diverser Techniken
- Bereitsstellung eigener "Lern-Coachees" mit echten(!) Anliegen

*Hinweis: Die hier aufgeführten Inhalte sind nicht umfassend und können bei Bedarf variiert und erweitert werden. Die Zuordnung zu Kompetenzfeldern ist zur besseren Übersicht getroffen, manche Aspekte sind jedoch Feld-übergreifend bzw. auch anderweitig einzuordnen.*

## Aufbau von Coach Compact!

Jeder potenzielle Interessent und jede potenzielle Interessentin an dieser Ausbildung sollte mich persönlich ansprechen, um Wünsche und Fragen vorab zu klären. Nutzen Sie diese Möglichkeit, um die Flexibilität dieses neuartigen Ausbildungskonzeptes optimal für sich zu nutzen!

Entscheiden Sie sich für die Ausbildung, findet zunächst eine schriftliche und telefonische Vorbereitung statt.

### StartUp: Vorbereitung

~30 bis 60 min	Schriftliche Reflexion zum Thema Coaching und Ausbildung anhand eines Fragebogens zur effizienten Vorbereitung auf das nachfolgende Telefonat.
	Telefonische Klärung der Startbedingungen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Vorkenntnisse, Standortanalyse</li> <li>• Literatur-Vorbereitung</li> </ul>
~1h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie möchten Sie Coaching einsetzen?</li> <li>• In welchem Umfang möchten Sie Coaching erlernen?</li> <li>• Wie kann diese Ausbildung in Ihrem Fall für Sie optimiert werden?</li> <li>• Welche Fragen und Wünsche haben Sie?</li> </ul>
Ziel:	Persönliche Ausbildungsoptimierung, Vorbereitung, Bedarfsklärung

Anschließend beginnt das erste Wochenende: an zwei aufeinanderfolgenden Tagen von 10:00 bis 19:30 und von 10:00 bis 16:00 steigen Sie entsprechend Ihrem Level und Ihrem Bedarf in „Ihr“ Coaching ein.

### StartUp - Ausbildungsmodul

Zwei Tage (~ 12h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstellen Ihrer Coach-Profil-Lernlandkarte, die nach und nach gefüllt wird mit Start, Ziel, Weg, Ressourcen, Widerständen</li> <li>• definieren und ggf. bearbeiten persönlicher, intrapersoneller und fachlicher Entwicklungsthemen</li> <li>• Coaching-Haltung und Grundverständnis</li> <li>• Coaching-Ablauf und Methoden, Übungen</li> <li>• Coaching-Sitzung innerhalb der Teilnehmer</li> <li>• Supervision und Feedback</li> <li>• erarbeiten selbstbestimmter* Lerninhalte</li> <li>• nächste Schritte</li> </ul>
Ziel:	Reflexion des Coach-Seins, je nach Vorkenntnis Rundum-Kenntnisse bzw. weitere Vertiefung der Kompetenzen, Erkenntnis über Entwicklungsthemen

Nach diesen zwei intensiven Tagen erfolgt eine persönliche Nachbearbeitung der Themen sowie die Erarbeitung der nächsten Schritte außerhalb der Ausbildung. Eine Stunde telefonischer Support als Supervision mit mir sind in den kommenden 4 Wochen inklusive. Ergänzend können sich Teilnehmer der Gruppe als Peergroup zusammenschließen und üben. Wichtig ist auch, dass Sie in dieser Zeit mit („Probe“-)Klienten üben und dies dokumentieren.

Kommende Ausbildungsmodule sind eintägig. Sie vertiefen und bauen weiter Themen und Lerninhalte aus. Wie bereits im StartUp-Modul werden auch hier die Lerninhalte nach individuellem Bedarf kombiniert. Die Termine werden spätestens am ersten Ausbildungsmodul mit der Kleingruppe festgelegt. Halten Sie sich die Samstage frei.

Jeder Teilnehmer stellt sich in Zusammenarbeit mit mir bedarfsgerecht sein „Menü“ der Ausbildungsinhalte zusammen. Dabei gibt es dringend empfohlene, und optionale Ausbildungsthemen, die von Ihnen je nach Vorwissen und Ausbildungsstand gebucht werden können.

### **Coach Compact! - Ausbildungsmodul**

Ein Tag (~ 9h)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verfeinerung Ihrer Coach-Profil-Lernlandkarte: Ziel, Weg, Ressourcen, Widerstände</li><li>• bearbeiten persönlicher, intrapersoneller und fachlicher Entwicklungsthemen</li><li>• Coaching-Ablauf, Coaching-Strategie und Methoden, Übungen</li><li>• Coaching-Sitzung mit externem Coachee**</li><li>• Supervision und Feedback</li><li>• erarbeiten selbstbestimmter* Lerninhalte</li><li>• erarbeiten und reflektieren des persönlichen Coaching-Stils</li><li>• Alleinstellungsmerkmal (USP) entwickeln</li><li>• nächste Schritte</li></ul>
Ziel:	Reflexion des Coach-Seins, weitere Vertiefung ausgewählter Kompetenzen, Bearbeiten der Entwicklungsthemen, USP konturieren

\* die Lernziele werden in Zusammenarbeit mit mir in einem individuellen Coaching während der Ausbildung herausgearbeitet bzw. ergeben sich aus den Coaching-Sitzungen.

\*\* im Gegensatz zu dem StartUp-Ausbildungsmodul werden in nachfolgenden Ausbildungseinheiten externe Coachees mit realen Anliegen hinzugenommen. Jeder Teilnehmer stellt pro Ausbildungsmodul idealerweise einen Coachee, der von einem anderen Teilnehmer gecoacht wird. Bei der Wahl der Coachees ist darauf zu achten, dass diese für eine Veränderung durch Coaching offen und motiviert sind und sich nicht nur einfach aus einem Gefallen heraus zur Verfügung stellen.

Termine und Ort sowie Zeiten nach Absprache mit den Teilnehmern. Es ist im Rahmen einer gut getimeten Ausbildung empfehlenswert, alle vier Wochen ein Ausbildungsmodul zu belegen. Die Ausbildungseinheiten werden so aufeinander abgestimmt, dass jeder Teilnehmer den im Bezug auf seine Lernlandkarte für ihn relevanten Input erhält.

Gibt es keine andere Übereinkunft, so besteht das StartUp-Modul aus einem Samstag von 10:00 bis 19:30 und dem darauffolgenden Sonntag von 10:00 bis bis 16:00 jeweils mit Mittags- und kleinen Pausen. Mittagsmahlzeiten werden vor Ort mit der Gruppe organisiert. Die anderen Module finden an einem Samstag von 10:00 bis 20:30 statt.

Die Gruppen sind in aller Regel fest, können jedoch auch unterschiedliche Besetzungen haben.

Orte innerhalb Deutschlands und den angrenzenden Ländern. Es gibt laufende Gruppen bei Hamburg, Köln, Frankfurt und München. Wenn Sie drei weitere Teilnehmer in Ihrem Wohnort finden, komme ich auch zu Ihnen.

## Abschluss und Zertifikat

Nach jedem abgeschlossenen Ausbildungsmodul erhalten die Teilnehmer eine detaillierte Ausbildungsbescheinigung.

Ein "Abschluss" dieser Ausbildung im wörtlichen Sinne widerspricht diesem neuartigen Ausbildungskonzept – denn jeder Teilnehmer startet woanders und nimmt andere Inhalte mit und wird seine Coaching-Kompetenz ein Leben lang verfeinern.

Ein Zertifikat wird ausgestellt, sofern bestimmte Kompetenzen in einer gesonderten Prüfung nachgewiesen werden. Fragen Sie mich, wann und warum eine Zertifizierung sinnvoll sein kann, was Sie dazu benötigen und welche Aufwände entstehen.

## Ihr Nutzen

- ✓ **Ressourcen-optimiert:** Weniger Zeit, die Sie flexibler in Kleinstgruppen in Seminarräumen in der Nähe Ihres Ortes verbringen, in der Sie mehr für sich mitnehmen, bedeutet weniger Aufwände und weniger Kosten bei mehr Leistung.
- ✓ **Maßgeschneiderte Lernperformance:** Die erste Ausbildung, bei der der Lernstoff und die Lernerfahrungen Ihren professionellen Ansprüchen praxisnah folgen – und nicht umgekehrt.
- ✓ **Höchstes Niveau:** Sie erwerben nicht nur Coaching-Grundfertigkeiten, sondern weiten Ihr Coach-Profil durch beständige Supervision auch in Feinheiten und Tiefen aus, die Sie von anderen Coaches unterscheiden wird.

## *Coach Compact! ist für Sie interessant, wenn Sie*

- ✓ das moderne Führungsverständnis „Die Führungskraft als Coach“ in kurzer Zeit ressourcenschonend und mit Erfolg solide anwenden wollen.
- ✓ als Trainer oder Berater Ihr Portfolio mit dem zeitgemäßen Coachingformat erweitern wollen.
- ✓ als bereits tätiger Coach Ihr Profil durch Supervision und Herausarbeiten Ihrer Feinheiten von anderen unterscheidbar machen möchten.
- ✓ mit Menschen als Therapeut, Heilpraktiker oder Pädagoge arbeiten und eine weitere Form des unterstützenden Ansatzes erlernen wollen.
- ✓ Wert auf hohe Qualität legen und lieber persönlich an Ihrer Praxiskompetenz arbeiten anstatt Theorien zu lernen, die Sie auch anders erwerben können oder bereits mitbringen.
- ✓ gerne selbstbestimmt, bewusst, eigenverantwortlich und selbstmotiviert die Gestaltung Ihres Profils als Coach in Zusammenarbeit mit mir anpacken wollen.

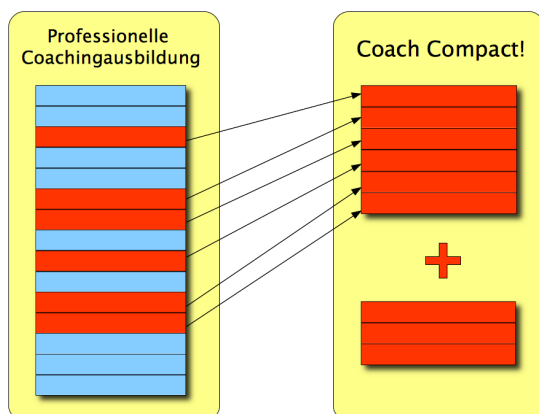
## Unterschied zu anderen Ausbildungen

*Coach Compact!* bringt Licht in den Dschungel der Coaching-Ausbildungen. Anders als üblich findet hier das Erlernen von Coaching nicht im Trainingsformat statt: Nicht der Trainer, sondern Sie selbst definieren in Zusammenarbeit mit dem Ausbilder Ihre Lernziele. Sie zahlen nicht für Inhalte, die Sie schon wussten oder für Ihr Coaching nicht benötigen: Damit werden Lern-Redundanzen minimiert und wir kümmern uns nur um das, was Sie *wirklich* brauchen – und das ist bei jedem etwas anderes.

Gleichzeitig haben alle Coaches ähnliche Entwicklungsthemen – das Gemeinsame wird in der Gruppe bearbeitet.

Während übliche professionelle Coaching-Ausbildungen neben Coaching weitere Theorien im Trainingsstil vermitteln und auf angrenzende Themen wie z.B. Führungsstil, Teamdynamik und Moderation eingehen, fokussiert *Coach Compact!* auf die eigentliche und persönliche Coaching-Kernkompetenz: das Coachen.

So steht jeder Teilnehmer als Coach im Mittelpunkt, der Lernstoff ergibt sich aus dem jeweiligen Standpunkt und dem Entwicklungsziel.



„Sag’ es mir, und ich werde es vergessen.  
Zeige es mir, und ich werde mich daran erinnern.  
Beteilige mich, und ich werde es verstehen.“  
– Lao Tse, 6 Jh. v. Chr.

*Coach Compact!* beteiligt Sie im höchsten Maße.

## Die Coach-Profil-Lernlandkarte

Klarheit, Fokus, Lernfortschritte sind Aspekte, die mit der von mir entwickelten Lernlandkarte sichtbar gemacht und verstärkt werden. Jeder Teilnehmer wird schrittweise seine persönliche Lernlandkarte mit Erkenntnissen, Wissen, Erfahrungen und Ressourcen füllen, aber auch seine Entwicklungsthemen und Widerstände dort platzieren. Auf diese Weise können die Themen leichter und zielgenau angeschaut und bearbeitet werden.



## Leitung

### **Christian Wedemeyer, Dipl.-Inform.(FH)**

**Business Coach** seit 1996,  
Ausbilder für Business Coaches seit 2006  
bei der vom BDVT-zertifizierten Michl Akademie.

#### **Aus- und Fortbildungen**

- Diplom-Informatiker (FH Darmstadt)
- Coaching-Ausbildung und Mentoring (Stefan Herrmann)
- Coaching-Weiterbildungen
- Lösungsorientierte Konfliktkommunikation
- Persönlichkeitsentwicklung (humanistische Psychologie, körperorientierte Psychotherapie)
- regelmäßige Intervision und Supervision



#### **Berufliche Erfahrungen**

- IT: Projektmanagement, Vertrieb, Marketing, Systementwicklung und Consulting
- Trainer für Soft Skills und Projektmanagement
- Business Coaching in Veränderungsmanagement, Ausrichtung, Teamentwicklung
- Ausbildungsleiter für Business-Coaches bei BDVT-zertifiziertem Institut und Anbieter eines neuen Coaching-Ausbildungskonzeptes
- Change Manager, Schwerpunkt Employee Empowerment
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch
- Ausland: 2½ Jahre Frankreich und 1 Jahr Südafrika

#### **Arbeitsweise**

- systemisch-konstruktivistisch, persönlichkeitsorientiert, pragmatisch, individuell, ungewöhnlich, nachhaltig, je nach Anliegen lösungs- oder prozessorientiert
- Besonderheiten: Coaching mit dem Schwert, Das Vektor Prinzip<sup>®</sup>

#### **Angebote**

- Next Practice Coaching
- Next Practice Unternehmensberatung mit Schwerpunkt auf der Persönlichkeitsebene
- Outdoor-Seminar Life Quest
- ungewöhnliche Interventionen: Pferd, Schwert, Aufstellungen per Skype
- zwei verschiedene Coaching-Ausbildungen

Weitere Infos zu meiner Person sowie zu Coaching-Verständnis und Arbeitsweise unter

[www.CoachAndMore.de](http://www.CoachAndMore.de)  
Telefon: +49 (0) 81 96 – 99 89 580.  
email: [info@coachandmore.de](mailto:info@coachandmore.de)

## Ihre Investition

Privatpersonen und Firmen mit weniger als 10 Mitarbeitern erhalten einen Rabatt in Höhe der gesetzlichen, jeweils gültigen Mehrwertsteuer: d.h. die Preise sind für jene brutto, für Unternehmen ab 10 Mitarbeitern verstehen sich die Preise rein netto.

– Preismodell vorerst gültig bis zum 31.07.2011 –

<p><b>StartUp-Ausbildungsmodul</b></p> <p>1h Vorgespräch. 2 Tage Ausbildung. 1h telefonischer Support innerhalb von 4 nachfolgenden Wochen. Σ 14h</p> <p><b>Seminarpreis € 750</b></p> <p>zzgl. Aufwandspauschale* von € 80</p>	<p><b>Coach Compact! Ausbildungsmodul</b></p> <p>1 Tag Ausbildung. 1h telefonischer Support innerhalb von 4 nachfolgenden Wochen. Σ 10h</p> <p><b>Seminarpreis € 550</b></p> <p>zzgl. Aufwandspauschale* von € 80 buchbar nach StartUp-Modul.</p>
<p><b>Paket „Advanced“</b></p> <p>StartUp-Ausbildungsmodul und drei weitere <i>Coach Compact!</i> Ausbildungsmodule = 5 Tage an 4 Terminen. Σ 44h</p> <p><b>Paketpreis € 2.160</b> (10% günstiger als Einzelpreise)</p> <p>zzgl. 4 mal Aufwandspauschale* à € 80 = € 320 // Σ = € 2.480</p>	<p><b>Paket „Professional“</b></p> <p>StartUp-Ausbildungsmodul und fünf weitere <i>Coach Compact!</i> Ausbildungsmodule = 7 Tage an 6 Terminen. Σ 64h</p> <p><b>Paketpreis € 2.800</b> (20% günstiger als Einzelpreise)</p> <p>zzgl. 6 mal Aufwandspauschale* à € 80 = € 480 // Σ = € 3.280</p>

\* Aufwandspauschale besteht aus den Reisekosten und Unterkunft des Ausbilders sowie Raummiete, die insgesamt auf die 4 Teilnehmer eines Ausbildungsmoduls verteilt werden. Ausgewiesener Preis gilt also pro TN.

Bitte bedenken Sie auch, dass Sie selbst für Ihre Kosten für Verpflegung und Anfahrt und ggf. Übernachtung aufkommen; diese Kosten versuche ich gering zu halten, indem ich *Coach Compact!* in verschiedenen Großstädten deutschlandweit anbiete.

→ Vergleichen Sie bitte das Preis-Leistungs-Verhältnis mit anderen Ausbildungen, die tatsächliche Stundenanzahl, Ihre Anreiseaufwendungen(!) und i.d.R. mehrtägige Unterbringung am Seminarort und beachten Sie auch die naturgemäß intensivere Coaching-anstelle der üblichen Trainings-Haltung bei sehr viel kleinerer Gruppengröße!

Alle Preise sind für Privatpersonen und Firmen mit weniger als 10 Mitarbeitern brutto inkl. der gesetzlichen MwSt, von derzeit 19%. Für Unternehmen ab 10 Mitarbeitern gelten die Preise als Netto-Preise zzgl. der gesetzlichen MwSt, von derzeit 19%. Preise vorerst gültig bis 31. Juli 2011. Es gelten die aktuellen Preise zum Zeitpunkt des schriftlichen Vertragsabschlusses. Alle Preisangaben ohne Gewähr. Besondere Konditionen in besonderen Fällen verhandelbar. Vertrag kommt zustande nach Eingang des Honorars auf meinem Konto. Bei Absage seitens des Ausbilders erfolgt volle Rückerstattung des gezahlten Betrages ohne weitere Verpflichtungen des Anbieters. Bei Absage seitens des Teilnehmers egal aus welchem Grund ist innerhalb vier Wochen vor Ausbildungstermin 50%, innerhalb von einer Woche 70%, danach 100% des Honorars fällig. Ersatzteilnehmer kann nach Rücksprache und Eignung gestellt werden.